



**Masarykova nemocnice Rakovník, s.r.o.**

**pořádá**

**SEMINÁŘ A PRAKTICKÉ ŠKOLENÍ  
PRO VEŘEJNOST**

## **Základy ošetrovatelské péče pro pečující osoby**

Cíl semináře:

Seminář je koncipovaný pro laiky, kteří by často o své příbuzné chtěli pečovat, mají zájem, ale jsou bezradní nebo se obávají, že to nedokážou. V souvislosti se stárnutím populace a potřebou zajištění péče o staré, chronicky nemocné nebo imobilní rodinné příslušníky, jsme na základě poptávky veřejnosti uspořádali tříhodinový seminář s praktickým nácvikem. Seminář vedou diplomované sestry a kromě stručné teorie vás provedou především:

- nácvikem správné hygieny na lůžku (zaměřeno především na hygienu dutiny ústní a genitálu)
- seznámí s druhy a výměnou inkontinenčních pomůcek
- prevencí dekubitů a polohování
- prevencí opakovaných močových infekcí
- péčí o kůži
- základy správného krmení, asistence při podávání stravy, podávání léků při zhoršeném polykání
- fyziologickou manipulaci (posazování, otáčení na bok, vstávání)

**Termíny:**

**Středa: 18.1. 2023, od 15.00 – 18.00 hod.**

**Sobota: 21.1. 2023, od 9.00 – 12.00 hod. – zajištěn hlídací koutek pro děti účastníků s pedagogickým dozorem**

Seminář je bezplatný a vzhledem k omezenému počtu míst je nutné se na něj **objednat na tel: 313 525 466.**

Současně bude ve středu 18.1. přítomna sociální pracovnice, která poskytne informace o možnosti získání příspěvku na péči, kontakty na pečovatelskou službu a zdravotnickou domácí péči.

Lektorka: Bc. Lenka Kadarová (staniční sestra DIPO a NIP)

Odborný garant: Mgr. Markéta Palková

Případné dotazy e-mailem na: [palkova@nemorako.cz](mailto:palkova@nemorako.cz)